

# ŚWIDNICKIE CZWARTKI LEKKOATLETYCZNE EDYCJA 2022-2023

## ELIMINACJE DO OGÓLNOPOLSKIEJ EDYCJI CZWARTKÓW

### REGULAMIN

#### **ORGANIZATOR**

Stowarzyszenie Świdnicka Grupa Biegowa  
ul. Długa 33  
58-100 Świdnica  
tel. 505-125-755

#### **PARTNERZY WYDARZENIA**

OSIR Świdnica  
Powiatowe Zrzeszenie LZS Świdnica  
Urząd Miasta Świdnica  
Księstwo Świdnicko-Jaworskie

---

#### **CEL**

Spotkania mają na celu popularyzację aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży, oraz promowanie zdrowego stylu życia.

Zadanie mieści się w zakresie zadania przewidzianego w Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałaniu Narkomanii w Gminie Miasto Świdnica na 2020 r. pn. „Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży- działania profilaktyczne, programy, w tym wychowawczo-profilaktyczne szkół, formy edukacyjne, kulturalne oraz sportowe wspierające postawy antyprzemocowe oraz abstynenckie u młodzieży i przygotowujące do podejmowania świadomych decyzji związanych z używaniem substancji psychoaktywnych poprzez realizację projektów i programów profilaktycznych, w tym projekt „Profilaktyka poprzez sport”- pozalekcyjne zajęcia sportowe z uwzględnieniem gier i działań rekreacyjnych”.

---

#### **TERMIN I MIEJSCE**

Bieżnia lekkoatletyczna, Stadion Miejski im. Janusza Kusocińskiego ul. Śląska 35, zapisy w dniu spotkań, godz. 17:00, start pierwszych biegów około godz. 17:30

#### **TERMINY SPOTKAŃ:**

- czwartek - 15.09.2022
- czwartek - 06.10.2022
- czwartek - 20.10.2022
- czwartek - 10.11.2022 - finał cyklu

- czwartek - 09.03.2023
- czwartek - 06.04.2023
- czwartek - 11.05.2023
- czwartek - 08.06.2023 - finał cyklu

Spotkania odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.

---

### **KATEGORIE WIEKOWE ORAZ DYSTANS BIEGÓW:**

- 60m - dzieci w wieku do lat 4 (od rocznika 2018)
- 100m - dzieci w wieku 5-6 lat (rocznik 2016 - 2017)
- 200m - dzieci w wieku 7-8 lat (rocznik 2014 - 2015)
- 300m - dzieci w wieku 9-10 lat (rocznik 2012 – 2013) dziewczynki
- 300m - dzieci w wieku 9-10 lat (rocznik 2012 – 2013) chłopcy
- 600m - dzieci w wieku 11-12 lat (rocznik 2010 – 2011) dziewczynki
- 1000m - dzieci w wieku 11-12 lat (rocznik 2010 – 2011) chłopcy
- 1000m - młodzież rocznik (2008 - 2009)
- 1200m - młodzież rocznik (2005 – 2007)

**Dystanse z roczników 2013 – 2010 zostały dostosowane do ogólnopolskiego regulaminu Czwartków Lekkoatletycznych.**

**W w/w kategoriach wiekowych zostały wprowadzone dyscypliny techniczne, tj: skok w dal (Zawodnicy z rocznika 2009 podczas Finałów Ogólnopolskich w konkurencji skoku w dal będą skakać z belki a nie ze strefy). i pchnięcie kulą (roczniki 2009, dziewczynki kula 2kg, chłopcy kula 3kg.).**

**Szczegóły w ogólnopolskim regulaminie w linku: <https://czwartki.pl/regulamin/>**

### **WARUNKI UCZESTNICTWA**

Uczestnictwo w spotkaniach sportowych jest bezpłatne. W spotkaniach mogą brać udział dzieci mieszkające na terenie Powiatu Świdnickiego.

Każde dziecko otrzymuje numer startowy, który należy przypiąć agrafkami do koszulki na wysokości klatki piersiowej. Po zakończonym biegu uprasza się o zwrot numeru do organizatora. W okresie zimowym i w chłodne dni dostępna będzie szatnia na piętrze lodowiska.

**Dzieci do 12 roku życia muszą być w obecności rodzica lub opiekuna prawnego w momencie weryfikacji i odbioru numeru startowego oraz podczas i po biegu. Dzieci starsze (powyżej 12 lat) zobowiązane są do posiadania pisemnej zgody rodzica na bieg. Weryfikacja dzieci szkolnych odbywać się będzie za okazaniem legitymacji szkolnej lub innego dokumentu ze zdjęciem.**

**Rodzice lub opiekunowie biorą pełną odpowiedzialność za dziecko wypełniając stosowny dokument podczas zapisów.**

Rodzice wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

Dane osobowe Pani/Pana w zakresie obejmującym imię i nazwisko rok urodzenia, adres zamieszkania będą przetwarzane wyłącznie w celu uczestnictwa w biegu i promocji tej imprezy przez Administratora.

Podstawą przetwarzania danych jest zgoda uczestnika, wyrażona poprzez złożenie swojego podpisu pod niniejszą informacją.

Administratorem danych osobowych jest STOWARZYSZENIE ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA ul. Długa 33, 58-100 Świdnica.

Po zakończonym biegu na każdego uczestnika czekać będzie słodki poczęstunek.

Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.

---

## KLASYFIKACJA I NAGRODY

Prowadzona będzie osobna klasyfikacja dziewcząt i chłopców.

Za zajęte miejsce w biegu każdy uczestnik otrzyma punkty według tabeli poniżej. Suma punktów z czterech startów wyłania zwycięzcę w poszczególnych kategoriach. Dodatkowo za udział w biegu zawodnik otrzymuje 20 pkt.

| Miejsce | punkty | miejsce | punkty | miejsce | punkty | miejsce | punkty | miejsce | punkty | miejsce | punkty |
|---------|--------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|
| 1.      | 30     | 6.      | 25     | 11.     | 20     | 16.     | 15     | 21.     | 10     | 26.     | 5      |
| 2.      | 29     | 7.      | 24     | 12.     | 19     | 17.     | 14     | 22.     | 9      | 27.     | 4      |
| 3.      | 28     | 8.      | 23     | 13.     | 18     | 18.     | 13     | 23.     | 8      | 28.     | 3      |
| 4.      | 27     | 9.      | 22     | 14.     | 17     | 19.     | 12     | 24.     | 7      | 29.     | 2      |
| 5.      | 26     | 10.     | 21     | 15.     | 16     | 20.     | 11     | 25.     | 6      | 30.     | 1      |

**Wszyscy uczestnicy, którzy wystartują w co najmniej trzech biegach, po zakończeniu cyklu 4 biegów otrzymają pamiątkowy medal i dyplom oraz wezmą udział w losowaniu nagród, które odbędzie się podczas spotkania finałowego. Zwycięzcy poszczególnych kategorii otrzymają nagrody rzeczowe. Ilość i wielkość nagród uzależniona jest od pozyskanych sponsorów.**